

女性のための護身術教室

少林寺拳法で身を守ろう



ばとう
罵倒

めつぶ
目潰し

じんちゆう
人中

みぞおち
水下

きんてき
金的

開催日：11月11日(土)・18日(土)・25日(土)、12月2日(土)の午前10時～12時

会場：少林寺拳法塩竈道院専有道場(塩竈市梅の宮:長沢郵便局向い)

問合せ：090-8921-3783 鎌田

※小学生～高齢者まで
運動できる服装で参加下さい