

# 60才以上限定 体験教室



## 少林寺拳法健康プログラム

開催日：10月14日(土)、21日(土)、28日(土)の午前10時～12時

会場：少林寺拳法塩竈道院専有道場(塩竈市梅の宮:長沢郵便局向い)

問合せ：090-8921-3783 鎌田

※運動出来る服装で参加下さい