

## 道院だより【しおかぜ】発行

かねてより欲しかった道院だよりを二ヶ月に一回を目標に発行することになりました。名前は塩竈も七ヶ浜も海に面していることから『しおかぜ』と名付けました。道院のニュースを中心に掲載していきたいと思います。



## もうすぐ【合同発表会】

6月22日(日)七ヶ浜国際村での発表会にむけて、みんな頑張っています。年少拳士のお父さん、お母さん、まわりの人に声をかけて子どもの日頃の成果をぜひ見に来て下さい。



当日は、少林寺拳法グループのトップであるの宗由貴総裁をお迎えしよる記念講演も行います。総裁にすのでお楽しみに。

## 『清楽苑』楽しかったよ

5月18日に特別養護老人ホーム「清楽苑」のおじいちゃん・おばあちゃんに会いに行きました。午前中は七ヶ浜の「第二清楽苑」そして午後は塩竈の「清楽苑」です。

例年通り少林寺拳法の演武の後にコマやケン玉、アヤトリ、折り紙などで楽しく過ごしてきました。どちらの清楽苑のおじいちゃんもおばあちゃんもすごく喜んでくれました。「半ばは自己の幸せを 半ばは他人の幸せを」 motto に活動している少林寺拳法としてもっと多くの拳士に参加して欲しかったです。



熊谷道場長によるアヤトリ

## 拳士紹介コーナー

◎津田篤司 拳士  
所属(塩竈道院)・入会(今年1月)・年齢(24才)・資格(三級)・住所(塩竈市千賀の台)・日中の稽古が中心



◎新井敬一 拳士  
所属(七ヶ浜支部)・入会(今年3月)・年齢(50才)・資格(三級)・住所(七ヶ浜町汐見台)・午前中の以外は七ヶ浜、塩竈と



も稽古に参加

◎佐々木雅也 拳士

所属(塩竈道院)・入会(今年5月)・年齢(19才)・資格(見習)・住所(仙台市宮城野区福室)・夜の稽古が中心



◎村上善英 拳士

所属(塩竈道院)・入会(今年5月)・年齢(15才)・資格(見習)・住所(塩竈市梅の宮)・夜間と土曜日の稽古が中心



## 会報からのいい話し

【開祖からの三つの指針】

- ① 忘れる(くよくよするな)
- ② 逃げるな(いやなことから逃げるな)
- ③ 楽しめ(いやなことを楽しみに変える) 君もがんばろう。



## 上達のためのワンポイント

【単独演武の心得】

- ① 動きは大きく正確に(一つ一つ大きく)
- ② 相手を想像して(相手がいるつもりで)
- ③ 結手から結手まで(最後までしっかり)