

2003年少林寺拳法全国大会

すこかったね全国大会

11月1日

日(土)に江陽グラン

ドホテル

で前夜祭

が開催

されました。

約5

00名が

参加し盛

大な前

夜祭とな

りました。

た。

当道院より鎌田道院長をはじめ、熊谷道場長、目黒・庄子・小野寺・佐藤(勝)・佐藤(繁)・渡辺 助教、赤間 助士、そして嶋津



アトラクションでのスズメおどり



前夜祭で総裁と道院の参加者で



チャリティー演武での全体演武

拳士が出席しました。

翌日2日(日)は、秋晴れに恵まれた全国大会となりました。グランディー21での大会は、全国より約6千人が集い素晴らしい大会となりました。

大会の演武はもちろんのこと、遠くは長崎より参加頂き、約500名の豪快なチャリティー演武にも感激しました。また、スズメ踊りもまじかに見ることが出来ました。スズメがとても可愛かったね。

塩竈道院と塩釜高校が設営を担当

今回の全国大会において、塩竈道院と塩釜高校支部が設営を担当しました。計画から前日の設営と当日の競技コーナーのセッティング、そして終了後の後片付けまで、かなりの仕事量でした。



道院の設営(コート係)の人達

2日間に亘る大変な作業でした。終わってから塩竈道院と七ヶ浜の拳士で慰労会を予定していましたが、皆さん飲める状態に無いほど疲れ、取り止めとなりました。それでも協力頂いた拳士一人一人が大役を成した満足感で一杯でした。本当に協力頂いた皆さんお疲れさんでした。

第11回塩竈市武道祭

11月9日

(日) 塩竈市

体育館におい

て塩竈市武道

祭が開催され

ました。この

武道祭へ塩竈

道院は初回の

開催より開催

協力をしてお

り、今年で第

11回目とな

り時の流れの速さを感じました。



熊谷道場長指揮の全体演武

今年は、各加盟武道団体の披露をはじめ「武道と伝統芸能の出会い」ということで、塩竈市立第三小学校の郷土芸能クラブの「お神楽」や浦戸和太鼓愛好会やザ・無宇舞連の「越天楽(塩竈甚句のアレンジ民謡

踊)の披露もあり、盛り沢山なものでした。

少林寺拳法も塩竈道院と塩釜旭スポ少とで全体演・年少拳士の団体演武として組演武を披露し、盛大な拍手を受けました。



武道祭参加者で記念撮影

＜今後の主な予定＞

- ◎特別稽古 11月30日(日) 午後1時半から 塩竈道院専有道場(入門式と昇段試験受験者の模擬試験も実施予定)・懇親会 午後4時から お好み焼きの五月にて開催予定
- ◎稽古納め 塩竈→12月18日(木) 七ヶ浜→17日(水) ◎一般拳士忘年会 22日(月)午後7時より
- ◎2004年度 鏡開式&新年会 2004年1月11日(日)午前9時より 塩竈道院専有道場

鎌田道院長より

やさしい少林寺拳法を

最近、目一

杯少林寺拳法を稽古する人は少なくなくなったような気がする。それは世の中がそういった方向なのかと思つてゐる。「環境にやさしい」とか「人にやさしい」、「障害者や高齢者にやさしい」とかである。



特別養護老人ホーム訪問の様子

少林寺拳法もそれが必要あると最近思います。(今でもやさしいのですが、もつとそれは、私自身が年齢を重ねたせいかもしれません)が、道院内の拳士を見ても大人の拳士の平均年齢は高くなっておりまして、女性拳士も多い。「少林寺拳法は、子供でも女性でも大の大人を倒すことが出来る」といつているわけであるから、やはり力の拳法だけではなく、力の必要としない技、体にやさしい拳法も必要ではないかと思う。

例えば、逆技は、痛みを与えて投げることではなく、相手の体勢を崩して投げること

を主体に指導したいと思つている。また、高齢者や健康のために少林寺拳法を始めて人には単演主体の指導もいいのではないだろうか。いずれにせよ、『何時までも修行が出来る』『一生楽しめるもの』でなければいけないと最近考えています。若男女が相手の立場(体力)を考え一緒にもつともつと楽しみたいものである。



大人と子供と一緒に稽古

幹部部紹介コーナー

◎佐藤勝 塩竈道院 助教

正拳士四段・1979年4月入門・住所は塩竈市楓町・2000年8月に塩竈道院へ転籍。大介君と親子で少林寺拳法を楽しんでいます。宮城武専(本部派遣の講師)による月一回開催の学校)にも真面目に通い、何時も教範を手放さず研究熱心な先生です。



拳士紹介コーナー

◎千葉美和 拳士

今年11月塩竈道院に入門・住所は塩竈市

清水沢・稽古は七ヶ浜にも参加し、剛法(突き蹴り等)関係がお気に入りです。将来が楽しみな女性拳士です。

◎阿部秀子 拳士

2002年10月に塩竈道院に入門・住所は利府町しらかし台・資格は二級・日中の稽古が中心です。太極拳も修行しており、ゆつくりした動きは凄くうまいですよ。今後、単演のゆつくりバージョンを考案してもらおうと思つています。



◎柳沢潤一 拳士

2002年10月塩竈道院に入門・住所は塩竈市新富町・資格は7級・塩竈市立第三小学校の2年生・今月会報少林寺拳法の取材を受けました。来年2月号の「キッズコラム」に掲載予定です。お楽しみに。



◎嶋津勝行 拳士

1998年11月七ヶ浜支部に入門・住所は七ヶ浜町吉田浜・資格は少拳士二段・仕事の関係で稽古出席が少ないのですが、仕事の合間に稽古するほどの拳法好きです。嶋津龍之介拳士と剣士郎拳士のお父さんです。

