

第14号

2004年8月2日発行

第11回 合同発表会

参加いただいた皆さん、お疲れ様でした

7月4日(日)午後1時より壱番館 遊ホールにて第11回合同発表会を開催しました。

9時半に集合し設営、リハーサル、そしてお昼の休憩の後、いよいよ本番。何ともいえない心地良い緊張感を参加者全員が味わいました。この発表会を通して拳士一人一人が、

少しではありませんが、リアルアップが図れたのではないのでしょうか。今後は、10月3日開催の宮城県大会に向けて稽古したいと思っておりますので協力を願います。今回の発表会は、泉道院の人達、塩釜高校の



少林寺拳法 合同発表会

発表会后、参加者全員で



抜刀居合・真剣で

少林寺拳法 塩竈・七ヶ浜

した。

少林寺拳法部の人達、そして抜刀居合の人達の参加もあり、にぎやかな発表会となりました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。又、協力いただきましたご父兄の皆さんありがとうございます。

この発表会の後、例年通り「おでん三吉」にて慰労会(反省会)も高橋道院長をはじめとする泉道院の皆さんと塩釜高校の遠藤部長を交え、30名あまりで楽しい慰労会でした。皆さんお疲れさんでした。



泉道院の三人掛け

少林寺拳法 塩竈・七ヶ浜

もうすぐ花山合宿

8月11日より 国立花山少年自然の家

夏本番、今年の花山合宿は沢遊び三昧かな！

8月11日(水)から15日(日)まで4泊5日の開催です。今年は、夏らしい天気が続

きそうです。沢遊びがメインで工作はチョッピリかも知れませんが、でも、工作は「焼き板」の要望があったので「焼き板」と「竹細工」そして「折り紙」と「ビーズ細工」を計画しております。

花山の自然にふれて夏を思いっきり楽しみましょう。

今からでも追加申込が可能ですので道院長まで申し込み下さい。

全国少年錬成大会

8月7日

(土) 日本武道館で開催される「少林寺拳法全国少年錬成大会」に今年は10名の拳士が参加します。現在、入賞を目差して稽古中です。

2002年 横浜中華街にて



沢遊びの様子



＜今後の主な予定＞

- ◎ 全国少年錬成大会 8月7日(土)日本武道館にて・8月6日(金)より2泊3日で参加。
- ◎ 8月9日(月)七ヶ浜稽古夏休み、8月10日(火)塩竈道院稽古夏休み
- ◎ 花山合宿 8月11日(水)から15日(日) 国立花山少年自然の家にて・4泊5日
- ◎ 塩竈教区主催昇級試験 8月27日(金) 午後6時45分より 多賀城中学校武道館

8月6日(金)に出発し、東京都内観光。そして、7日(土)日本武道館での大会、その後、デイズニーシーへ。翌日8日(日)は都内を観光後、帰宅予定です。

昇段・昇級コーナー

昇級関係

6月26日【七ヶ浜支部】岩本梓(六級)

7月23日

【塩竈道院】

石川みき子(一級)・小林かおり(二級)

【七ヶ浜支部】江

刺誠(一級)

昇段関係

7月25日

【塩竈道院】阿部光博(中拳士三段)



試験直後に 阿部拳士と相手を務めた酒本拳士

幹部紹介コーナー

◎目黒 芳一 塩竈道院 助教

大拳士五段・1975年3月入門・住所は岩沼市・七ヶ浜支部設立時より協力いただいております。七ヶ浜の稽古が中心です。サップロビル仙台工場に勤務、サップロビ

ールを宜しく。

少林寺拳法を修行して助かったこと

私は中学生の頃、山に遊びに行った時、砂利道の坂を下ったとき、スピードが出たのでブレーキをかけたなら、自転車が一回転してしまい私は放り投げられてしまいました。幸いなことに私は



擦り傷程度で大怪我をしませんでした。何故かと考えれば、中学一年生から柔道部に入学し受身の稽古を大分やらされたことで、とつさの時に受身をとることが出来たので、衝撃が和らいで大怪我をしないですんだと思っています。普通の人は、そういう時、仰向けに落ちて、背骨を痛めて脊椎損傷等で下半身付随になったりする人がいます。猫は、落ちたら一回転して立つことが出来ますが、そこまでならなくても、受身を覚えれば自分の為に大いに役立つことがあることを知って欲しいと思います。少林寺拳法でも受身を習います。板の上は痛くて苦手な人も多くいますが、痛い思いをした分うまくくなります。最初からうまい人は、稽古を多くしないので、とつさの時に無意識のうちに受身をとれません。回数を重ねた人は、そういう緊急の事態でも身体が反応して、危険を未然に防ぐこと

が出来るとようになります。のろ間な亀で結構ですから、回数を重ねてうまくなるようにして下さい。

また、受身で首も鍛えれば、追突されても鞭打ち等になりません。痛い思いもしますが、受身は一生の財産です。

拳士紹介コーナー

◎小玉円加(まどか) 拳士

今年6月 七ヶ浜支部に入門・住所は七ヶ浜町吉田浜・七ヶ浜中学校の1年生です。突きと蹴りが凄いです。気を抜いたら当たります。

◎浜田一夫 拳士

今年6月 塩竈道院に入門・住所は仙台市太白区・かなり遠いところからの入門です。でも週3回は稽古に来ています。凄いですね。

◎兼平琴子(ことこ) 拳士

今年6月 塩竈道院に入門・住所は塩竈市清水沢・塩竈市立第二小学校の3年生です。背が高く、覚えの早い拳士です。

◎遠藤順子 拳士

今年6月 塩竈道院に入門・住所は七ヶ浜町・趣味が多様な拳士です。将来はそれに少林寺拳法も加わるのでしょうか。

