



2004年10月4日 グランディー21で 新井会長と参加者全員で

宮城県大会無事終る

今年は新井会長も出席

10月4日(日)の財団法人・少林寺拳法連盟の新井会長をお迎えし、宮城県大会を盛大に開催することが出来ました。前日には、道院長を主体とする懇親会も開催されました。また、大会当日は新井会長により演武の解説も行われ充実した大会となりました。大会終了後、新井会長との記念撮影が出来ていい思い出となりました。

### 入賞は少なかつたけど楽しかつたね

今年の県大会は、昨年が全国大会の開催で2年ぶりでの大会のせいもあり、なかなか仕上がらず今年はどうなるかなと心配しましたが、稽古時間のわりにはとても良く出来て皆さんの底力に感心しています。入賞が少なかつた大きな要因として次の二つだと思っています。

#### ① 大会に対する稽古時間が少ない。

拳士がそろい実際に稽古が始まったのは9月に入ってからで、実質1ヶ月も稽古してない状態での参加でした。来年は、夏休み前より始めたいと思います。

#### ② 気合が小さい

どの拳士をみても気合が小さいように思います。小さな気合じゃ小さな構え・力も入っていない弱々しい構えになり、そこからの始まる技も小さく弱々しく技が決まりません。したがって冴えありません。技は皆さん良く出来るわけですから、あと

は気合をきちんと入れれば、ビシッと技は決まるわけです。来年に向けて普段の稽古で気合が入るよう指導して行きたいと思っています。来年の大会が楽しみですね。

### 古城幼稚園の家庭学級で護身術

10月18日(月) 仙台市若林区の古城幼稚園の行事で家庭学級(保護者の会の主催行事)として護身術教室が開催されました。当日は、古城コミュニティーセンターで開催され、役員を始め約25名のお母さん達の受講者がありました。

普段、身体を動かす機会がないとのことですが、演武披露(渡辺助教と小林拳士との組演武)・ストレッチ・突きや蹴り・そして簡単な技を主体に体験してもらいました。参加者全員が終始おだやかな雰囲気の中で良い汗を流していました。今回指導した技を使う機会がないことを祈っています。

### 秋の入会者募集します

宮城県大会も無事終り、通常の稽古に戻っています。在籍者は増えてはいますが、なかなか稽古の参加率が上がらず、日々少人数での稽古が続いています。

今月より、広報の募集掲載とポスター掲示により入会者の募集を行っておりますが、

## ＜今後の主な予定＞

- ◎ 塩竈教区主催昇級試験 10月22日(金) 午後6時45分より 多賀城中学校武道館
- ◎ 塩竈教区達磨祭 塩竈道院専有道場 10月24日(日)13:00～18:00 対象は一般拳士のみ
  - ①達磨祭 専有道場13:00～ ②技術研修会 専有道場13:30～ ③懇親会 研修室15:30～
- ◎ 宮城武専 青葉体育館 11月7日(日) 9:00～15:30
- ◎ 塩竈市武道祭 塩竈市体育館 11月14日(日) 9:00～12:30

何と言っても皆さんの知り合いや近所、同僚の方などへの呼びかけが一番のアピール効果がありますので宜しくお願い致します。

### 初めての達磨(だるま)祭

今月24日(日)塩竈教区主催の達磨祭が塩竈道院の専有道場に於いて開催されます。この達磨祭は今年が初めての開催で、塩竈教区内の道院の一般拳士が一同に会しての行事です。少林寺拳法の源流は今のイン



古城幼稚園の家庭学級での護身術指導 参加者で

ドから中国に達磨(だるま)によって伝えられたと言われ、このことが無かったら少林寺拳法は無かったのかも知れません。この達磨の偉業を称えるお祭が達磨祭です。道院支部の所属拳士は是非参加をお願いします。予定は以下の通りです。

- ①達磨祭 専有道場 午後一時～
- ②技術研修会 専有道場 午後一時半～各道院長が資格ごとに別れて技術指導を行います。
- ③懇親会 研修室 午後三時半～

塩竈教区所属の道院支部は、以下の通りです。「多賀城道院」・「多賀城城南道院」・「宮城利府道院」・「宮城塩竈道院」・「七ヶ浜支部道場」

### 幹部紹介コーナー

◎小野寺隆 塩竈道院 助教

正拳士五段・1990年5月入門・住所は塩竈市船入・塩竈道院での稽古はほとんど無く、七ヶ浜支部の稽古が中心です。小野寺助教の受身には定評があります。小野寺助教の手ほどきを受けたい拳士は七ヶ浜にどうぞ。また、仙台トヨペットに勤務しています。車の購入の際は、一度相談をしてみたいかがでしょうか。



### 塩竈道院に入門して

塩竈道院に入門して早14年が経ちました。初めの頃は、稽古に行ける時間があり、楽しく過ごさせて頂きました。現在は、トヨタの自動車を販売している営業所に勤務しております。その関係上休みは月曜日で、七ヶ浜支部の稽古が中心となっています。

最近、年少拳士の成長が凄く早い気がします。これは私も歳をとったということでしょうか。年少拳士の指導は、たいへんですが、子供達みんなとても可愛いですね。これからも七ヶ浜が中心になりますが、年少拳士の健やかな成長を祈り指導をしていきたいと思えます。塩竈道院の方にはあまりいけません、お会いした際は宜しくお願いします。

### 拳士紹介コーナー

◎早川光一 拳士

今年8月 塩竈道院に入門・住所は利府町・河北新報の利府販売所にお勤め拳士です。仕事柄不規則な勤務の為、日中の稽古が中心です。



◎石森海斗 拳士

今年9月 七ヶ浜支部に入門・住所七ヶ浜町菖蒲田浜・まだ幼稚園児ですが、もう小学生並みにしっかりした拳士です。

