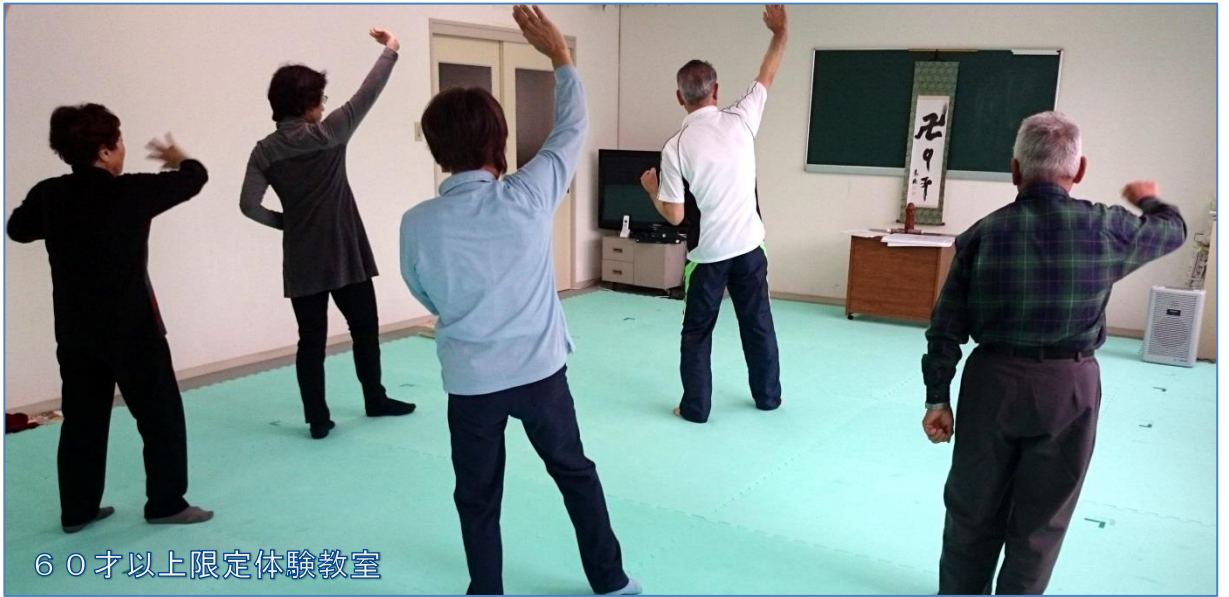




塩竈道院を会場に10月14日(土)・21

## 60才以上限定体験教室開催



60才以上限定体験教室

日(土)・27日(土)の3回、午前10時〜12時までの2時間、「60才以上限定少林寺拳法体験教室」を開催しました。

体験教室には、10名の方に参加いただき、皆さん熱心に「少林寺拳法健康プログラム」をこなしていただきました。この少林寺拳法健康プログラムは、丹田を意識し腹式呼吸を行い、リラクセスした状態で少林寺拳法の受け等を行います。最終日には、天地拳第一も行えるようになりました。

参加いただいた皆さんは笑顔で楽しんでいただきました。ありがとうございました。

## 女性の為の護身術教室開催について

少林寺拳法創始70周年記念行事『ブルースカイ・イン多度津』も終わる11月11日(土)・18日(土)・25日(土)、12月2日(土)の午前10時〜12時までの4回、少林寺拳法塩竈道院専有道場を会場に『女性のための護身術教室』を開催します。

この護身術教室は、小学生から高齢者までの女性に少林寺拳法の技のうち、護身術に使える技を中心に指導し、もしもの場合に備えてもらおうとするものです。

少しでも多くの皆さんに少林寺拳法にふれていただきたいと考えておりますので、拳士の皆さん、年少拳士のご父兄の皆さんお声掛けをお願い致します。

## 2018年度新春法会について

早いもので今年も残すところ、あと2月あまりとなりました。



2017年1月の新春法会

## 今後の予定

- ◎11月3日(金)～5日(日) ブルースカイ・イン多度津 (香川県多度津町&金剛禅総本山少林寺)
- ◎11月11日(土)・18日(土)・24日(土)、12月2日(土)の10:00～12:00 女性の為の護身術教室
- ◎11月19日(日)9:00から 宮城武専(青葉体育館)
- ◎11月24日(金)塩竈教区 昇級試験&僧階取得の為の勉強会

来年の新春法会ですが、現在のところ、1月7日(日)を予定しております。一年のスタートである「新春法会」は、道院としてもとても大切な行事です。

ここ数年は、成人の日に開催してまいりましたが欠席者が目立ちます。少しでも参加しやすい日程を組みたいと考えておりますので、ご意見をお聞かせ下さい。

ちなみに来年の成人の日は、1月8日(月)となっております。7日(日)と8日(月)のどちらが参加しやすい日なのでしょうか。

## 古澤和夫拳士 中拳士三段に昇格

御年80才になられる塩竈道院の古澤和夫拳士が10月8日に青葉体育館で開催された昇格考試で、見事、中拳士三段に合格しました。昇段おめでとーございませう。

昇段試験前1ヶ月間、火・木・土曜日の塩竈道院での修練の他、仙台杜道院の修練にも参加し、頑張りました。人生の先輩(高齢)である古澤さんの昇段は、私達拳士にとって大きな励みとなると確信しております。

今後も健康に留意し、無理なく少林寺拳法の修練に励んで、正拳士四段を目指していただきたいと思います。

古澤中拳士三段



## 中国古典 紹介

今月は、「敢えて天下の先たらず」を掲載。

『老子』

「老子」によれば、この世の中を無事に生きて行くためには、「三宝」すなわち三つの宝が必要なのだという。三つの宝とは「一に曰く、慈。二に曰く、儉。三に曰く、敢えて天下の先たらず」である。ちなみに「慈」とは、人をいづくしむこと、「儉」とは、物事を控え目にする事だ。

『老子』は、この三つのことを挙げてから、つ

ぎのように語っている。「人をいづくしむからこそ、勇気が湧いてくる。物事を控え目にするからこそ、行きづまらない。人々の先頭に立たないからこそ、逆に指導者としてかつがれる。いま、いづくしむことを忘れて勇気だけを誇示し、控え目な態度を捨てて我先に駆け出し、退くことを忘れて先頭に立つことだけ考えたら、どうなるか。破滅あるのみだ」

これらはいずれも、乱世を生きるための英知と言つてよい。

## 入門拳士紹介

◎加藤藍里拳士(かとうあいら)

9月に仙台杜道院に入門しました。

仙台市若林区南小泉に住んでおり、仙台市立南小泉小学校の生徒です。

◎加藤悠橙拳士(かとうゆうた)

9月に仙台杜道院に入門しました。

仙台市若林区南小泉に住んでおり、未だ幼稚園に通っています。加藤藍里拳士と姉弟です。

