

少林寺拳法

レディースコース始まる



入会者募集 塩竈道院専有道場(梅の宮:長沢郵便局向)

火・木 18:30 ~ 21:00 (年少者は20:00まで)

土 10:00 ~ 11:30 **レディースコース 4月7日 スタート**

13:30 ~ 16:00 (年少者は15:00まで)

子供や女性・高齢者でも無理なく・楽しく 健康や護身に



TEL 090-8921-3783 鎌田

ホームページ

少林寺拳法塩竈道院

検索